

Calendario de Clases El Cristo

Hora	Lunes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
MATUTINO						
7:00 8:00	Multifuncional Alfredo Jaén	Multifuncional Alfredo Jaén		Multifuncional Alfredo Jaén		
8:00 9:00	Spinning Training Rene Porquillo 8:15 a 9:15	Spinning Training Rene Porquillo	Spinning Training Rene Porquillo	Spinning Training Rene Porquillo	Yoga Restaurativa 8:30 a 9:30	
9:00 10:00	TENIS Principiantes	TENIS Principiantes	TENIS Principiantes	TENIS Principiantes	TENIS Niños	TENIS Niños
	Kundalini Yoga Luisa Ma. Velazquez 9 a 10:30	Hatha Yoga Sandra Cañedo	Kundalini Yoga Luisa Ma. Velazquez 9 a 10:30	Hatha Yoga Sandra Cañedo		Acondicionamiento Físico Saúl Vázquez
10:00 11:00	TENIS Intermedios	TENIS Intermedios	TENIS Intermedios	TENIS Intermedios	TENIS Intermedios	TENIS Intermedios
						Gimnasio Acuática Saúl Vázquez 10 a 10:40 Adultos
	Latin Fusion Alexis Rojas 10:30 a 11:30	Latin Fusion Alexis Rojas	Latin Fusion Alexis Rojas 10:30 a 11:30	Latin Fusion Alexis Rojas	Baile Fitness Mike López	Baile Fitness Mike López
11:00 12:00					Baile Fitness Mike López	Baile Fitness Mike López
	TENIS Avanzados	TENIS Avanzados	TENIS Avanzados	TENIS Avanzados	TENIS Avanzados	TENIS Avanzados
						Clases de Natación Saúl Vázquez 10:40 a 11:20 usuarios en gral.
						Clases de Natación Saúl Vázquez 11:20 a 12 niños
VESPERTINO						
16:00 17:00		Clases de Natación Saúl Vázquez 4 a 4:40 pm niños 4 a 6 años				
	TENIS Peques 4:00 a 4:45	TENIS Peques 4:00 a 4:45	TENIS Peques 4:00 a 4:45	TENIS Peques 4:00 a 4:45		
	Clases de Natación Saúl Vázquez 4 a 4:40 pm niños 4 a 6 años					
17:00 18:00	Clases de Natación Saúl Vázquez 4:40 a 5:20 pm niños 7 a 13 años	Clases de Natación Saúl Vázquez 4:40 a 5:20 pm niños 7 a 13 años			 Horario de Gimnasio Lunes a sábado de 7:00 a 21:00 Domingo de 7:00 a 19:00 Martes CERRADO	
	TENIS niños-jovenes intermedios y avanzados 4:45 a 6:00	TENIS niños-jovenes intermedios y avanzados 4:45 a 6:00	TENIS niños-jovenes intermedios y avanzados 4:45 a 6:00	TENIS niños-jovenes intermedios y avanzados 4:45 a 6:00		
	ACONDICIONAMIENTO FÍSICO Victor Alonso	ACONDICIONAMIENTO FÍSICO Victor Alonso	FUTBOL 6 años en adelante	FUTBOL de 3 a 5 años		
	Gimnasio Acuática Saúl Vázquez 5:20 o a 6 pm Adultos	Gimnasio Acuática Saúl Vázquez 5:20 o a 6 pm Adultos				
18:00 19:00	Hatha Yoga Sandra Cañedo		Hatha Yoga Sandra Cañedo			